



4

2017 April class Schedule

アロマキャンドルヨガ	アシュタンガヨガ基礎	アシュタンガ(half)
リストラティブヨガ	倍音ヒーリングヨガ	アイアンガーヨガ
YINヨガ	ハタヨガ	ヴァンヤサヨガ
	アンフィニヨガ	キレイになるヨガ
	オーシャンフローヨガ	パワーヨガ
		ヨギックアーツ
		ピラティス

	月	火	水	木	金	土	日			
	31					1	2			
10:30~11:40			☆キッズスケジュール☆ キッズダンス <毎木曜日> 基礎クラス 16:25~17:10 初級クラス 17:15~18:10 中級クラス 18:15~19:15 <毎土曜日> 基礎1クラス 9:00~9:45 基礎2クラス 9:50~10:35 中級クラス 10:50~11:50 キッズチアリーディング <毎火曜日> キンダークラス 16:45~17:30 小学生クラス 17:35~18:35			メンバー募集中	<<キッズダンス>>	Ki-Ma	アンフィニヨガ	肉山
13:30~14:40			ハタヨガ	ryoko	オーシャンフローヨガ	hiromi				
19:20~20:30			17:00~18:10 パワーヨガ	hiromi						
20:50~22:00										
	3		4	5	6	7	8	9		
10:30~11:40	キレイになるヨガ michiko	マクニティOK 倍音ヒーリングヨガ 久保	定休日	10:30-11:30 60歳以上限定 シニアヨガ hiromi		<<キッズダンス>>	Ki-Ma	アンフィニヨガ	肉山	
13:30~14:40		<<チアリーディング>> reiko		やさしいアシュタンガ hiromi	13:00~14:00 ピラティス misayo	ハタヨガ	rie	身体徹底解剖WS by using Ashtanga YOGA 漢洋二 ポーズの悩みや身体の悩みを 一つ一つ掘り下げていきます♪ アシュタンガ未経験の方も参加頂けます！		
19:20~20:30	アイアンガーヨガ(初級) 重原	キレイになるヨガ jun		19:45-21:15 パワーヨガ hiromi	マクニティOK YINヨガ kubo	17:00~18:10 パワーヨガ hiromi	hiromi			
20:50~22:00	リストラティブヨガ kyomi	アシュタンガヨガ(基礎) jun			オーシャンフローヨガ hiormi					
	10	11	12	13	14	15	16			
10:30~11:40	ハタヨガ rie	マクニティOK YINヨガ 久保	定休日	10:30-11:30 60歳以上限定 シニアヨガ hiromi		<<キッズダンス>>	Ki-Ma	アンフィニヨガ	肉山	
13:30~14:40		<<チアリーディング>> reiko		アイアンガーヨガ(初級) 重原	13:00~14:00 ピラティス misayo	ハタヨガ	rie	キレイになるヨガ	michiko	
19:20~20:30	アイアンガーヨガ(初級) 重原	ヴァンヤサヨガ 千景		20:00-21:30 アシュタンガヨガ SELF PRACTICE jun	マクニティOK パワーヨガ(初級) hiromi	17:00~18:10 パワーヨガ hiromi	hiromi			
20:50~22:00	アナトミック骨盤ヨガ kyomi	YINヨガ michiko			マクニティOK アロマキャンドルヨガ hiormi					
	17	18	19	20	21	22	23			
10:30~11:40	キレイになるヨガ michiko	マクニティOK 倍音ヒーリングヨガ 久保	定休日	10:30-11:30 60歳以上限定 シニアヨガ hiromi		<<キッズダンス>>	Ki-Ma	アンフィニヨガ	肉山	
13:30~14:40		<<チアリーディング>> reiko		オーシャンフローヨガ hiromi	13:00~14:00 ピラティス misayo	ハタヨガ	rie	★DA PUMP★ DAICHI DANCE ワークショップ 第二弾！！		
19:20~20:30	アイアンガーヨガ(初級) 重原	アシュタンガヨガ(hail) jun		19:45-21:15 パワーヨガ hiromi	マクニティOK 倍音ヒーリングヨガ kubo	17:00~18:15 ヨギックアーツ yasu	yasu			
20:50~22:00	リストラティブヨガ kyomi	キレイになるヨガ jun			オーシャンフローヨガ hiormi	会員 500yen/ピジター 3200yen				
	24	25	26	27	28	29	30			
10:30~11:40	ハタヨガ rie	マクニティOK YINヨガ 久保	定休日	10:30-11:30 60歳以上限定 シニアヨガ hiromi			アンフィニヨガ	肉山		
13:30~14:40		<<チアリーディング>> reiko		アイアンガーヨガ(初級) 重原	13:00~14:00 ピラティス misayo	ハタヨガ	rie	オーシャンフローヨガ	hiromi	
19:20~20:30	アイアンガーヨガ(初級) 重原	ヴァンヤサヨガ 千景		20:00-21:30 アシュタンガヨガ フルプライマリー jun		パワーヨガ	hiromi			
20:50~22:00	アナトミック骨盤ヨガ kyomi	YINヨガ michiko			マクニティOK アロマキャンドルヨガ hiormi					