



9

SEPTEMBER CLASS SCHEDULE

Relax

アロマキャンドルヨガ
陰ヨガ
倍音ヒーリングヨガ

Basic

ハタヨガ
アンフィニヨガ
アイアンガーヨガ
オーシャンフローヨガ
キレイになるヨガ
ヴィンヤサヨガ
シヴァナンダヨガ
ピラティス
アシュタンガヨガ(基礎)

Active

アシュタンガ(half)
アシュタンガ(full)
パワーヨガ
ヨギックアーツ

Table with 7 columns (Day of week) and 5 rows (Time slots). Contains class names, instructors, and dates. Includes a note about a performance in October.